

**Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky
Chrenovská 22B, 949 01 Nitra**

MUDr. Katarína Mičiaková

☎ 037/ 653 10 42

Legislatívne zaradenie:

- ústavné zdravotnícke zariadenie v zmysle zák. č. 578/2004 Z. z., §7,ods. 3, písm. c)

Myšlienka hospicu vychádza z úcty k životu a z úcty k človeku ako jedinečnej , neopakovateľnej bytosti. Rešpektuje právo každého človeka na dôstojnú smrť. Hospicová starostlivosť je určená pre pacientov v záverečnom štádiu ochorenia, teda v čase, keď ich ochorenie prestalo reagovať na kauzálnu /príčinnú/ liečbu.

Hospic chorému garantuje, že:

- ❑ **Nebude trpieť neznesiteľnou bolesťou**
- ❑ **V každej situácii bude zachovaná a rešpektovaná jeho ľudská dôstojnosť**
- ❑ **V posledných chvíľach života nezostane osamotený.**

Diecézna charita Nitra sa venuje problematike hospicovej starostlivosti od r. 1999. Hospic - dom pokoja a zmiaru bol slávnostne požehnaný a otvorený vo februári 2007.

Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky Nitra má kapacitu 15 lôžok. Z hľadiska komplexného architektonického a prevádzkového riešenia bolo hlavným cieľom budovy vytvoriť útulné, príjemné prostredie s pocitom domova pre pacientov a ich rodinných príslušníkov a zároveň efektívne zdravotnícke zariadenie, v ktorom bude možné poskytovať hospicovú starostlivosť v súlade s najmodernejšími medicínskymi poznatkami. Tomuto cieľu bol prispôsobený projekt po technickej a stavebnej stránke a tento zámer naplňa aj projekt vnútorného vybavenia hospicu a je našou snahou vdýchnuť tomuto domu atmosféru prijatia pre každého jej návštevníka.

Cieľom hospicu je:

- poskytnúť chorému úľavu od bolesti a iných závažných symptómov ochorenia
- zlepšiť kvalitu života pacienta až do jeho posledných chvíľ
- zabezpečiť pacientovi komplexnú liečbu a starostlivosť s prihliadnutím na individuálne sociálne, psychické a duchovné potreby
- poskytovať pomoc príbuzným a blízkym osobám pacienta
- poskytovať podporný systém a vytvárať podmienky, aby pacient mohol žiť čo najaktívnejšie až do smrti

Paliatívnu starostlivosť v hospici zabezpečuje tím lekárov, sestier, ošetrovateľov, ale aj sociálny pracovník, duchovný a dobrovoľníci.

Starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho pacienta sa zameriava najmä na zmierňovanie príznakov choroby a bolesti, poskytovanie fyzickej pohody a napokon zabezpečenie psychickej, sociálnej, emocionálnej a duchovnej podpory pacientovi a jeho blízkym v záverečnom štádiu ochorenia, pri úmrtí a v období smútku.

Denný režim je iný ako v bežných zdravotníckych zariadeniach, plne sa prispôsobuje individuálnym potrebám a stavu pacientov.

Podmienky prijatia:

Prijímaní sú nevyliciteľne chorí pacienti v pokročilom štádiu chronického, aktívne progredujúceho ochorenia, u ktorých sa predpokladá časovo obmedzené prežívanie. Pacienti sú do hospicu prijímaní na vlastnú žiadosť a na základe odporúčania praktického alebo iného ošetrojúceho lekára.

Hospic - dom pokoja a zmiery u Bernadety v Nitre má uzatvorenú zmluvu so všetkými zdravotnými poisťovňami a môže prijímať klientov z územia celého Slovenska v prípade indikovanej diagnózy.

V priebehu roka 2009 sme poskytli starostlivosť 116 pacientom.

Najvýznamnejšie udalosti počas r. 2009:

Rok 2009 sa niesol v duchu permanentného odborného a personálneho rozvoja poskytovaných služieb a zvýšený dôraz sme kládli aj na rozvoj sociálneho a duchovného aspektu sprevádzania chorých a ich rodinných príslušníkov.

Začiatkom nového roka **2009** sa MUDr. Katarína Mičiaková zúčastnila návštevy v Nemecku, ktorou nadviazala medzinárodnú spoluprácu s koordinátormi hospicovej starostlivosti. Cieľom stretnutia je podieľať sa v budúcnosti na Medzinárodnom projekte o sprevádzaní zomierajúcich pacientov dobrovoľníkmi.

Významným dňom v hospici bol **16. apríla 2009**, keď biskup Nitrianskej diecézy Mons. Viliam Judák celebroid svätú omšu za všetkých zomrelých v hospici a potom nasledovalo posedenie s príbuznými zomrelých klientov.

V priebehu mesiaca **marca 2009** boli realizované projekty vďaka podpore Liga proti rakovine - z výťažku zbierky zo Dňa narcisov.

V rámci vzdelávania sestier sa v **apríli 2009** zúčastnil náš ošetrojúci personál Konferencie o hospicovej starostlivosti v Brne.

Dobrovoľníckou pomocou sa do hospicového projektu zapojili aj študenti zo Strednej školy v Zoetermeeri (Holandsko), ktorí v priebehu mesiaca **jún 2009** aktívne pracovali na úprave okolia Hospicu a sadových úpravách.

Pod vedením MUDr. Kataríny Mičiakovej **8.-10.októbra 2009** sa organizoval Medzinárodný kongres v Nitre s témou: XI. Česko-slovenské a XVII. Slovenské Dialógy o bolesti (Agoinštitút), ktorý bol zameraný na liečbu nádorovej bolesti a paliatívnu starostlivosť.

V hospici počas celého roka 2009 sme sa zamerali na systematizáciu a koordináciu práce s dobrovoľníkmi. Po informačnej kampani a aktívnom nábore záujemcov o dobrovoľníctvo, bolo v priebehu mesiaca **november** zorganizované školenie dobrovoľníkov. Dobrovoľníci sa aktívne zapojili do služieb v hospici a sú významnou súčasťou života v Hospici predovšetkým pri sprevádzaní chorých. Zamerali sme sa aj na podporné stretnutia s dobrovoľníkmi.

Od **30.11.-05.12.2009** sme sa zúčastnili medzinárodného stretnutia v Nemecku (Stuttgart), ktoré bolo zamerané na sprevádzanie zomierajúcich pacientov dobrovoľníkmi v hospici.

Začiatkom **decembra 2009** na sviatok sv. Mikuláša prišli obohatiť našich klientov a personál študenti z Univerzitného pastoračného centra v Nitre spevom, scénkou a dobrým slovom.

Počas akademického roka 2008/2009 sa študenti z Fakulty sociálnych vied a zdravotníctva Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre v študijnom odbore Ošetrovateľstvo a Sociálna práca zúčastňujú odbornej praxe študentov UKF v Nitre.

Propagovanie hospicovej starostlivosti v rámci mesta Nitra bolo aj cieľom informačného stánku v rámci Vianočného mesta v **decembri 2009**, ktorý bol spojený aj s finančnou zbierkou pre Hospic.

Dôležitou súčasťou hospicovej starostlivosti je aj duchovné sprevádzanie chorých a ich rodinných príslušníkov v tomto ťažkom období života a v čase kladenia si mnohých otázok a hľadania odpovedí a porozumenia. S odozvou vďačného prijatia sa stretlo organizovanie pravidelných stretnutí s pozostalými, súčasťou stretnutí je vždy svätá omša za zosnulých, spojená so zápisom do Knihy života a následne je vytvorený priestor na vzájomné zdieľanie sa, spomienky, ale aj povzbudenie a vytváranie nových vzťahov. Pravidelne poslednú nedeľu v mesiaci máme stretnutie s príbuznými, ktoré sa začína sv. omšou v kaplnke v hospici.

Najdôležitejšími momentmi v hospici však zostávajú každodenné chvíle dní a nocí, kedy môžeme sprevádzať našich chorých a ich blízkych, byť im nablízku a pomáhať im žiť.