

Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky Chrenovská 22B, 949 01 Nitra

MUDr. Katarína Mičiaková

☎ 037/ 653 10 42

Legislatívne zaradenie:

- ústavné zdravotnícke zariadenie v zmysle zák. č. 578/2004 Z. z., §7,ods. 3, písm. c)

Myšlienka hospicu vychádza z úcty k životu a z úcty k človeku ako jedinečnej, neopakovateľnej bytosti. Rešpektuje právo každého človeka na dôstojnú smrť. Hospicová starostlivosť je určená pre pacientov v záverečnom štádiu ochorenia, teda v čase, keď ich ochorenie prestalo reagovať na kauzálnu /príčinnú/ liečbu.

Hospic chorému garantuje, že:

- ❑ **Nebude trpieť neznesiteľnou bolesťou**
- ❑ **V každej situácii bude zachovaná a rešpektovaná jeho ľudská dôstojnosť**
- ❑ **V posledných chvíľach života nezostane osamotený.**

Diecézna charita Nitra sa venuje problematike hospicovej starostlivosti od r. 1999. Hospic - dom pokoja a zmiaru bol slávnostne požehnaný a otvorený vo februári 2007.

Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky Nitra má kapacitu 15 lôžok. Z hľadiska komplexného architektonického a prevádzkového riešenia bolo hlavným cieľom budovy vytvoriť útulné, príjemné prostredie s pocitom domova pre pacientov a ich rodinných príslušníkov a zároveň efektívne zdravotnícke zariadenie, v ktorom bude možné poskytovať hospicovú starostlivosť v súlade s najmodernejšími medicínskymi poznatkami. Tomuto cieľu bol prispôsobený projekt po technickej a stavebnej stránke a tento zámer naplňa aj projekt vnútorného vybavenia hospicu a je našou snahou vdýchnuť tomuto domu atmosféru prijatia pre každého jej návštevníka.

Cieľom hospicu je:

- poskytnúť chorému úľavu od bolesti a iných závažných symptómov ochorenia
- zlepšiť kvalitu života pacienta až do jeho posledných chvíľ
- zabezpečiť pacientovi komplexnú liečbu a starostlivosť s prihliadnutím na individuálne sociálne, psychické a duchovné potreby
- poskytovať pomoc príbuzným a blízkym osobám pacienta
- poskytovať podporný systém a vytvárať podmienky, aby pacient mohol žiť čo najaktívnejšie až do smrti

Paliatívnu starostlivosť v hospici zabezpečuje tím lekárov, sestier, ošetrovateľov, ale aj sociálny pracovník, duchovný a dobrovoľníci.

Starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho pacienta sa zameriava najmä na zmiernenie príznakov choroby a bolesti, poskytovanie fyzickej pohody a napokon zabezpečenie psychickej, sociálnej, emocionálnej a duchovnej podpory pacientovi a jeho blízkym v záverečnom štádiu ochorenia, pri úmrtí a v období smútku.

Denný režim je iný ako v bežných zdravotníckych zariadeniach, plne sa prispôsobuje individuálnym potrebám a stavu pacientov.

Podmienky prijatia:

Prijímaní sú nevyliciteľne chorí pacienti v pokročilom štádiu chronického, aktívne progredujúceho ochorenia, u ktorých sa predpokladá časovo obmedzené prežívanie. Pacienti sú do hospicu prijímaní na vlastnú žiadosť a na základe odporúčania praktického alebo iného ošetrojúceho lekára.

Hospic - dom pokoja a zmiery u Bernadetky v Nitre má uzatvorenú zmluvu so všetkými zdravotnými poisťovňami a môže prijímať klientov z územia celého Slovenska v prípade indikovanej diagnózy.

V priebehu roka 2011 v hospici bola poskytnutá starostlivosť 146 pacientom.

Kapacita zariadenia : 15 lôžok

Priemerná obsadenosť – počet lôžok / deň : 9,12

Najvýznamnejšie udalosti počas r. 2011:

16.01.2011 sa konalo podporné stretnutie s príbuznými (okolo 250 ľudí), ktorých blízki prežili v hospici posledné dni svojho života. Spomienkovú svätú omšu celebroidal Mons. Viliam Judák – nitriansky diecézny biskup. Po slávnostnej sv. omši nasledovalo posedenie s príbuznými zomrelých pacientov.

Dôležitou súčasťou hospicovej starostlivosti je aj duchovné sprevádzanie chorých a ich rodinných príslušníkov v tomto ťažkom období života a v čase kladenia si mnohých otázok a hľadania odpovedí a porozumenia. S odozvou vďačného prijatia sa stretlo organizovanie pravidelných stretnutí s pozostalými, súčasťou stretnutí je vždy svätá omša za zosnulých, spojená so zápisom do Knihy života a následne je vytvorený priestor na vzájomné zdieľanie sa, spomienky, ale aj povzbudenie a vytváranie nových vzťahov. Pravidelne poslednú nedeľu v mesiaci máme stretnutie s príbuznými, ktoré sa začína sv. omšou v kaplnke v hospici.

23.2.2011 v Hospici sa uskutočnilo medzinárodne stretnutie v rámci medzinárodného hospicového vzdelávacieho projektu Grundtvig, do ktorého boli zapojené Nemecko, Poľsko, Česko, Slovensko a jeho cieľom bolo vzájomné poznávanie partnerských organizácií a ich hospicových služieb – výmena skúseností a interkultúrny dialóg, vzdelávanie koordinátorov dobrovoľníkov v oblasti sprevádzania umierajúcich a ich rodín.

2.4. a 9.4. – Školenie dobrovoľníkov. Zamerali sme sa na systematizáciu a koordináciu práce s dobrovoľníkmi. Po informačnej kampani a aktívnom nábore záujemcov o dobrovoľníctvo, bolo v priebehu mesiaca apríl zorganizované školenie dobrovoľníkov. Dobrovoľníci sa aktívne zapojili do služieb v hospici a sú významnou súčasťou života v Hospici predovšetkým pri sprevádzaní chorých. Zamerali sme sa aj na podporné stretnutia s dobrovoľníkmi. Aktívne sme spolupracujeme aj s dobrovoľníkmi – bohoslovcami z Kňazského seminára sv. Gorazda v Nitre.

31.3. - 3.4. Návšteva zdravotníckych pracovníkov z Ukrajiny – výmena skúseností na medzinárodnej úrovni.

21.4.2011 na Zelený štvrtok sa konal v Hospici koncert vážnej hudby pod vedením Sláčikového kvarteta Ad Gloriam Dei. Koncert bol venovaný pacientom a personálu hospicu. Odznali tu skladby z diela Jozefa Haydna – Sedem posledných slov nášho Spasiteľa na kríži. Skvelé podanie vnieslo zážitkovú atmosféru v priestoroch hospicu a aj takto nás duchovne pripravilo na slávenie sviatkov Veľkej Noci.

Počas celého roku **2011** prebiehalo vzdelávanie v spolupráci s Renovatio n. o. Banská Bystrica – Skvalitnenie a profesionalizácia služieb v hospicoch, DSS a zariadeniach pre seniorov, ktoré trvá od **25.5.2010-30.4.2012**. Rovnosť príležitostí – školenie bolo zamerané na kvalitu a starostlivosť o pacientov.

V rámci medzinárodnej spolupráce boli v hospici v priebehu mesiaca august dobrovoľníci z Holandska zo Sedelijk college ZOETERMEER a pomáhali s úpravou interiéru a exteriéru. V **druhej polovici augusta** bola v hospici tiež návšteva Holandskej veľvyslankyne.

- Pri príležitosti Medzinárodného dňa hospicovej starostlivosti a Týždňa boja proti bolesti realizovala Diecézna charita Nitra a Hospic - dom pokoja a zmiery u Bernadetky v dňoch 12. - 15. 10. 2011 projekt „Naplníme dni životom“, v rámci ktorého sme pripravili viaceré aktivity v meste Nitra, cieľom ktorých bolo zvýšiť povedomie verejnosti o význame hospicov. V duchu myšlienky „Keď už nie je možné naplniť život dňami, môžeme aspoň naplniť dni životom!“.

Sprievodné akcie projektu:

1. „Vôňa domova – koláčik z hospicu“ - v priestoroch 4 nákupných centier v meste Nitra /OC Mlyny, ZOC Max, OC Galéria, OC Centro/ boli inštalované od 12.10. do 14.10. 2011 propagačné pútače, dobrovoľníci rozdávali koláčiky z hospicu a informovali o význame hospicovej starostlivosti a možnosti stať sa dobrovoľníkom v hospici. Koláčik symbolizoval vôňu domova a búra zbytočné bariéry a predsudky, ktoré v nás staroba a choroba vyvoláva. Súčasťou tejto akcie bola aj finančná zbierka – ako dobrovoľný príspevok za koláčik. Výnos zbierky bol použitý na podporu Hospicu – domu pokoja a zmiery u Bernadetky v Nitre.

2. „Namaľuj mi svoj svet“ – oslovené boli deti a študenti z umeleckých škôl na území mesta Nitra s ponukou, aby namaľovali čokoľvek, čo majú radi a čo predstavuje svet a miesta, kde sa radi pohybujú a žijú. V rámci Dňa otvorených dverí v Hospici boli tieto obrázky inštalované v priestoroch Hospicu a tak sa pokúsili prepojiť tieto dva svety – detstvo a starobu.

3. Deň otvorených dverí v Hospici – dome pokoja a zmiery u Bernadetky bolo 14. októbra 2011 otvorené zariadenia pre širokú verejnosť, kde bol priestor pre predstavenie priestorov, komunikáciu s dobrovoľníkmi, zamestnancami a pacientmi podľa ich zdravotného stavu – práve tí v úlohe hostiteľov a „domácich pánov“ vítali návštevníkov a predstavili im svoj nový domov.

4. Benefičný koncert pre Hospic, ktorý sa uskutočnil dňa 15. 10. 2011 v Piaristickom kostole v Nitre pod záštitou Mons. Viliama Judáka – nitrianskeho diecézneho biskupa a MUDr. Evy Sirackej, DrSc. - prezidentky Ligy proti rakovine SR. Účinkovalo sláčikové kvarteto Ad Gloriam Dei: Jozef Haydn – Sedem posledných slov nášho Spasiteľa na kríži. Výťažok z koncertu bol určený na podporu Hospicu v Nitre.

- Tento projekt sa uskutočnil vďaka grantovému programu Zelená pre seniorov Nadácie Orange.

V **decembri** 2011 prebiehali v rámci mesta Nitra viaceré propagačné aktivity zamerané na propagáciu hospicovej starostlivosti – Mikuláš v ZOC Max. Maltézski rytieri organizovali v rámci Vianočného mestečka v dňoch **9.-11.decembra 2011** varenie vianočného punču. V spolupráci s Hospicom – domom pokoja a zmieru u Bernadetky v Nitre propagovali hospicovú starostlivosť, čo bolo aj cieľom informačného stánku, ktorý bol spojený aj s finančnou zbierkou pre Hospic.

6.decembra 2011 na sviatok sv. Mikuláša navštívili našich pacientov a personál študenti z Univerzitného pastoračného centra v Nitre.

Počas roku **2011** sa zástupkyne Hospicu v Nitre MUDr. Mičiaková a Mgr. Jagelková zúčastnili konferencií a Medzinárodného algeziologického kongresu. Propagovali a prezentovali formou prednášok Hospic – dom pokoja a zmieru u Bernadetky v Nitre.

Počas akademického roka 2010/2011 sa študenti z Fakulty sociálnych vied a zdravotníctva Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre v študijnom odbore Ošetrovatelstvo a Sociálna práca zúčastňujú odbornej praxe študentov UKF v Nitre.

Zdravotná poisťovňa Dôvera ohodnotila v roku 2011 Hospic – dom pokoja a zmieru u Bernadetky v Nitre c kategórii ostatných zdravotníckych zariadení z pohľadu spokojnosti pacientov a ich príbuzných štyrmi hviezdikami a finančným darom vo výške 1000€.

Podporu hospicovej starostlivosti prejavila aj Liga proti rakovine a vďaka jej finančnej podpore zo zbierky „Deň narcisov“ sme mohli zabezpečiť nákup zdviháka a skvalitniť tak poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti o pacientov v hospici.

Najdôležitejšími momentmi v hospici však zostávajú každodenné chvíle dní a nocí , kedy môžeme sprevádzať našich chorých a ich blízkych, byť im nablízku a pomáhať im žiť.