

Hospic - dom pokoja a zmiernu u Bernadetky

Chrenovská 22B, 949 01 Nitra

MUDr. Katarína Mičiaková

☎ 037/ 653 10 42

Legislatívne zaradenie:

- ústavné zdravotnícke zariadenie v zmysle zák. č. 578/2004 Z. z., §7,ods. 3, písm. c)

Myšlienka hospicu vychádza z úcty k životu a z úcty k človeku ako jedinečnej, neopakovateľnej bytosti. Rešpektuje právo každého človeka na dôstojnú smrť. Hospicová starostlivosť je určená pre pacientov v záverečnom štádiu ochorenia, teda v čase, keď ich ochorenie prestalo reagovať na kauzálnu /príčinnú/ liečbu.

Hospic chorému garantuje, že:

- ❑ **Nebude trpieť neznesiteľnou bolesťou**
- ❑ **V každej situácii bude zachovaná a rešpektovaná jeho ľudská dôstojnosť**
- ❑ **V posledných chvíľach života nezostane osamotený.**

Diecézna charita Nitra sa venuje problematike hospicovej starostlivosti od r. 1999. Rok 2007 bol však prvým rokom, v ktorom sme otvorili novovybudované neštátne zdravotnícke zariadenie s ústavnou starostlivosťou a vytvorili "nový domov" pre chorých, zomierajúcich a ich rodinných príslušníkov. Bol to prvý rok, v ktorom sme naplňali priestory nového Hospicu životom.

Hospic - dom pokoja a zmiernu u Bernadetky Nitra má kapacitu 15 lôžok. Z hľadiska architektonického riešenia bolo hlavným cieľom stavby vytvoriť útulné, príjemné prostredie s pocitom domova pre pacientov a ich rodinných príslušníkov a zároveň efektívne zdravotnícke zariadenie, v ktorom bude možné poskytovať hospicovú starostlivosť v súlade s najmodernejšími medicínskymi poznatkami. Tomuto cieľu bol prispôsobený projekt po technickej a stavebnej stránke a tento zámer naplňa aj projekt vnútorného vybavenia hospicu.

Objekt hospicu je rozdelený do troch častí:

I. spoločenská časť

- ❑ svojím funkčným naplnením tvorí hlavný priestor pre spoločenský život a organizačné zabezpečenie celého chodu hospicu. Jej súčasťou je prijímacia hala s recepciou, spoločenská miestnosť s jedálňou, ktorá je zároveň aj vstupným priestorom do kaplnky. Táto časť predstavuje pulzujúci život hospicu a je otvorená pre každého návštevníka. V podkroví spoločenskej časti je umiestnená školiaca miestnosť, prevádzkové kancelárie, denná miestnosť pre personál a dobrovoľníkov.

II. kaplnka so zimnou záhradou

- ❑ miesto stíšenia, modlitby, rozhovorov
- ❑ miesto načerpania síl ísť ďalej na ceste DOMOV
- ❑ miesto nádeje, pokoja, radosti

Duchovnou správou Kaplnky sv. Bernadety bol od 1. 7. 2007 poverený salvatorián, dp. Andrzej Drogoś, SDS. V Kaplnke sa pravidelne slúžia sväté omše od adventného obdobia v roku 2007. Kaplnka sa stala srdcom hospicu. Je to miesto živých stretnutí, stretávajú sa tu chorí navzájom, chorí so zdravými a je to miesto stretávania sa s Bohom. Kaplnka sv. Bernadety je miestom ekumenickým, otvoreným pre všetkých bez ohľadu na ich vierovyznanie. Je to priestor otvorený pre širokú verejnosť, ktorá sa tu môže zastaviť pri každodennej ceste okolo hospicu a konfrontovať svoj život. Kaplnka je včlenená do zimnej záhrady, ktorá pomáha dotvárať príjemnú atmosféru pokoja.

Dôležitou súčasťou hospicovej starostlivosti je aj duchovné sprevádzanie chorých a ich rodinných príslušníkov v tomto ťažkom období života a v čase kladenia si mnohých otázok a hľadania odpovedí a porozumenia.

III. lôžková časť

- cieľom bolo vytvoriť atmosféru intimity a útulnosti domova. Hospic má kapacitu 15 lôžok. Je v ňom umiestnených 7 jednolôžkových izieb s možnosťou prístelky pre návštevníkov, 1 dvojlôžková izba, 2 trojlôžkové izby. Všetky izby majú vlastné hygienické zariadenie a je z nich možný výstup na záhradnú terasu aj s lôžkom. Na prízemí lôžkovej časti je okrem izieb klientov umiestnená čajová kuchynka, centrálna kúpeľňa, dezinfekčná miestnosť, miestnosť pre zdravotné sestry, sklad zdravotníckeho materiálu, vyšetrovňa, spoločenská miestnosť. V podkroví lôžkovej časti sú umiestnené šatne a hygienické zariadenia pre personál, izby s vlastným hygienickým príslušenstvom pre návštevníkov /rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov, stážistov/, práčovňa so sklado, terasa, kancelárske priestory, priestory na prenájom.

Najvýznamnejšie udalosti počas r. 2007:

Január - február 2007 - prípravná fáza na otvorenie Hospicu, príprava zdravotnej ošetrovateľskej dokumentácie, transformácia koncepcie, získavanie povolenia na poskytovanie zdravotníckych služieb, výber personálu, absolvovanie odborných stáží v už existujúcich hospicioch na Slovensku a v Čechách

10. 2. 2007 - slávnostné otvorenie a požehnanie Hospicu - domu pokoja a zmiery u Bernadety Nitra. Na slávnostnom otvorení sa zúčastnili všetci tí, ktorí sa spolupodieľali na realizácii projektu hospicovej starostlivosti v Nitre a rôznou formou prispeli k jeho dovŕšeniu. Obrad požehnania vykonal Mons. Viliam Judák, nitriansky biskup.

28. 2. 2007 - deň otvorených dverí - predstavenie Hospicu širokej laickej i odbornej verejnosti. Všetkým návštevníkom bola umožnená prehliadka Hospicu s možnosťou vzájomnej diskusie. Na dni otvorených dverí sa zúčastnilo asi 300 ľudí.

Marec - jún 2007 - príjem prvých klientov rokovania so zdravotnými poisťovňami o zmluvných podmienkach

júl - august 2007 - prípravná fáza realizácie projektu "Cesta životom - malujeme pre Hospic" zameraný na podporu prejavov solidarity širokej verejnosti s chorými a ich blízkymi.

september 2007 - spolupráca pri organizácii Nitrianskych lekárskeho dní na tému Paliatívna a hospicová starostlivosť spojená s aktívnou prezentáciou Hospicu v Nitre

na odbornej úrovni /garant zariadenia MUDr. Mičiaková, hlavná sestra zariadenia Bc. Jagelková/

- návšteva študentov zo strednej školy v partnerskom meste Zoetermeer - študenti dobrovoľne odpracovali týždeň na úprave areálu okolo Hospicu a príprave terénu na sadové úpravy

október 2007 - školenie dobrovoľníkov hospicovej starostlivosti

november 2007 - duchovná služba v Hospici - pravidelné sv. omše

december 2007 - aukcia výtvarných diel vytvorených v rámci projektu "Cesta životom - maľujeme pre Hospic" - výťažok venovaný na podporu Hospicu

- adventné a vianočné aktivity venované klientom Hospicu - sv. Mikuláš, štedrá večera

V priebehu roka 2007 sme nadviazali úzku spoluprácu so Strednou zdravotnou školou v Nitre, ktorej študenti vykonávajú v hospici praktickú časť výučby a zároveň sme sa stali strediskom praktickej výučby pre Univerzitu Konštantína Filozofa v Nitre, katedra sociálnej práce a ošetrovateľstva.

Najdôležitejšími momentmi v hospici však zostávajú každodenné chvíle dní a nocí, kedy môžeme sprevádzať našich chorých a ich blízkych, byť im nablízku a pomáhať im žiť.

V priebehu roka 2007 /apríl - december 2007/ sme takto mohli sprevádzať 64 našich chorých klientov a ich rodinných príslušníkov.

Hospic - dom pokoja a zmiery u Bernadetky v Nitre má uzatvorenú zmluvu so všetkými zdravotnými poisťovňami a môže prijímať klientov z územia celého Slovenska v prípade indikovanej diagnózy.

Personálne zabezpečenie:

2 lekári

6 zdravotných sestier

7 ošetrovateliek

1 sociálny pracovník

duchovný

prevádzkoví zamestnanci

dobrovoľníci

externí spolupracovníci: 6 lekárov

V priebehu roka 2007 boli realizované a ukončené projekty zamerané na vnútorné vybavenie Hospicu v spolupráci s nemeckou kresťanskou nadáciou Renovabis, Ligou proti rakovine - z výťažku zbierky zo Dňa narcisov.

Činnosť Hospicu podporili aj Slovenské elektrárne a. s., Nadácia SPP, farmaceutická spoločnosť Grünenthal a Slovenská sporiteľňa a. s., pobočka Nitra a prostredníctvom realizovanej zbierky aj Stredná škola v Zoetermeeri (Holandsko).