

**Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky
Chrenovská 22B, 949 01 Nitra**

MUDr. Katarína Mičiaková

☎ 037/ 653 10 42

Legislatívne zaradenie:

- ústavné zdravotnícke zariadenie v zmysle zák. č. 578/2004 Z. z., §7,ods. 3, písm. c)

Myšlienka hospicu vychádza z úcty k životu a z úcty k človeku ako jedinečnej , neopakovateľnej bytosti. Rešpektuje právo každého človeka na dôstojnú smrť. Hospicová starostlivosť je určená pre pacientov v záverečnom štádiu ochorenia, teda v čase, keď ich ochorenie prestalo reagovať na kauzálnu /príčinnú/ liečbu.

Hospic chorému garantuje, že:

- ❑ **Nebude trpieť neznesiteľnou bolesťou**
- ❑ **V každej situácii bude zachovaná a rešpektovaná jeho ľudská dôstojnosť**
- ❑ **V posledných chvíľach života nezostane osamotený.**

Diecézna charita Nitra sa venuje problematike hospicovej starostlivosti od r. 1999. Hospic - dom pokoja a zmiaru bol slávnostne požehnaný a otvorený vo februári 2007.

Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky Nitra má kapacitu 15 lôžok. Z hľadiska komplexného architektonického a prevádzkového riešenia bolo hlavným cieľom budovy vytvoriť útulné, príjemné prostredie s pocitom domova pre pacientov a ich rodinných príslušníkov a zároveň efektívne zdravotnícke zariadenie, v ktorom bude možné poskytovať hospicovú starostlivosť v súlade s najmodernejšími medicínskymi poznatkami. Tomuto cieľu bol prispôsobený projekt po technickej a stavebnej stránke a tento zámer naplňa aj projekt vnútorného vybavenia hospicu a je našou snahou vdýchnuť tomuto domu atmosféru prijatia pre každého jej návštevníka.

Cieľom hospicu je:

- poskytnúť chorému úľavu od bolesti a iných závažných symptómov ochorenia
- zlepšiť kvalitu života pacienta až do jeho posledných chvíľ
- zabezpečiť pacientovi komplexnú liečbu a starostlivosť s prihliadnutím na individuálne sociálne, psychické a duchovné potreby
- poskytovať pomoc príbuzným a blízkym osobám pacienta
- poskytovať podporný systém a vytvárať podmienky, aby pacient mohol žiť čo najaktívnejšie až do smrti

Paliatívnu starostlivosť v hospici zabezpečuje tím lekárov, sestier, ošetrovateľov, ale aj sociálny pracovník, duchovný a dobrovoľníci.

Starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho pacienta sa zameriava najmä na zmierňovanie príznakov choroby a bolesti, poskytovanie fyzickej pohody a napokon zabezpečenie psychickej, sociálnej, emocionálnej a duchovnej podpory pacientovi a jeho blízkym v záverečnom štádiu ochorenia, pri úmrtí a v období smútku.

Denný režim je iný ako v bežných zdravotníckych zariadeniach, plne sa prispôsobuje individuálnym potrebám a stavu pacientov.

Podmienky prijatia:

Prijímaní sú nevyliciteľne chorí pacienti v pokročilom štádiu chronického, aktívne progredujúceho ochorenia, u ktorých sa predpokladá časovo obmedzené prežívanie. Pacienti sú do hospicu prijímaní na vlastnú žiadosť a na základe odporúčania praktického alebo iného ošetrojúceho lekára.

Hospic - dom pokoja a zmiery u Bernadety v Nitre má uzatvorenú zmluvu so všetkými zdravotnými poisťovňami a môže prijímať klientov z územia celého Slovenska v prípade indikovanej diagnózy.

V priebehu roka 2008 sme poskytli starostlivosť 105 pacientom.

Najvýznamnejšie udalosti počas r. 2008:

Rok 2008 sa niesol v duchu permanentného odborného a personálneho rozvoja poskytovaných služieb a zvýšený dôraz sme kládli aj na rozvoj sociálneho a duchovného aspektu sprevádzania chorých a ich rodinných príslušníkov.

Z hľadiska odborného zastrešenia je významným pôsobenie odborného garanta MUDr. Mičiakovej. Zvyšovanie kvalifikácie personálu dosahujeme účasťou na odborných seminároch, prostredníctvom špecializovaného vzdelávania a dopĺňania odborného vzdelania. Zástupcovia hospicu sa zúčastnili na medzinárodnej konferencii "Kresťan v zdravotníctve" v Brne, aktívne sa zapojili do Medzinárodnej konferencii poskytovateľov hospicovej starostlivosti v Krakove v Poľsku, zúčastnili sa stretnutia poskytovateľov hospicovej starostlivosti na Slovensku v Bardejove.

V rámci odbornej spolupráce sa v hospici uskutočnilo stretnutie zástupcov Slovenskej spoločnosti pre štúdium a liečbu bolesti, sekcia paliatívnej starostlivosti a zástupcovia Hospicu sú členmi prípravného výboru XI. Česko-slovenských dialógov o bolesti v Nitre.

Hospic v Nitre prostredníctvom verejného obstarávania vypracoval ponuku na zabezpečenie "Praktickej výučby študentov Fakulty sociálnych vied a zdravotníctva Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre v študijnom odbore Ošetrovateľstvo v Hospici" a v akademickom roku 2008/2009 sa stal výučbovým strediskom na výkon odbornej praxe študentov UKF v Nitre.

V priebehu roka sme sa zamerali aj na systematizáciu a koordináciu práce s dobrovoľníkmi. Po informačnej kampani a aktívnom nábore záujemcov o dobrovoľníctvo, bolo v priebehu mesiaca november zorganizované školenie dobrovoľníkov. Dobrovoľníci sa aktívne zapojili do služieb v hospici a sú významnou súčasťou života v Hospici predovšetkým pri sprevádzaní chorých. Zamerali sme sa aj na podporné a supervízne stretnutia s dobrovoľníkmi.

Dobrovoľníckou pomocou sa do hospicového projektu zapojili aj študenti zo Strednej školy v Zoetermeeri (Holandsko), ktorí v priebehu mesiaca jún aktívne pracovali na úprave okolia Hospicu a sadových úpravách.

Významným dňom v živote hospicu sa stal 10. február 2008, keď pomocný biskup Nitrianskej diecézy Mons. Marián Chovanec vykonal obrad požehnanja Kaplnky sv. Bernadety v Hospici.

Duchovnou správou Kaplnky sv. Bernadety bol poverený salvatorián, dp. Andrzej Drogoś, SDS. Kaplnka sa stala srdcom hospicu. Je to miesto živých stretnutí, stretávajú

sa tu chorí navzájom, chorí so zdravými a je to miesto stretávania sa s Bohom. Kaplnka sv. Bernadety je miestom ekumenickým, otvoreným pre všetkých bez ohľadu na ich vierovyznanie. Je to priestor otvorený pre širokú verejnosť, ktorá sa tu môže zastaviť pri každodennej ceste okolo hospicu a konfrontovať svoj život.

Dôležitou súčasťou hospicovej starostlivosti je aj duchovné sprevádzanie chorých a ich rodinných príslušníkov v tomto ťažkom období života a v čase kladenia si mnohých otázok a hľadania odpovedí a porozumenia. S odozvou vďačného prijatia sa stretlo organizovanie pravidelných stretnutí s pozostalými, súčasťou stretnutí je vždy svätá omša za zosnulých, spojená so zápisom do Knihy života a následne je vytvorený priestor na vzájomné zdieľanie sa, spomienky, ale aj povzbudenia a vytváranie nových vzťahov.

Najdôležitejšími momentmi v hospici však zostávajú každodenné chvíle dní a nocí, kedy môžeme sprevádzať našich chorých a ich blízkych, byť im nablízku a pomáhať im žiť.

V priebehu roka 2008 boli realizované projekty vďaka podpore Ligy proti rakovine - z výťažku zbierky zo Dňa narcisov.

Propagovanie hospicovej starostlivosti v rámci mesta Nitra bolo aj cieľom informačného stánku v rámci Vianočného mesta v decembri 2008, ktorý bol spojený aj s finančnou zbierkou pre Hospic.

Kaplnka
v Hospici

