

**Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky
Chrenovská 22B, 949 01 Nitra**

MUDr. Katarína Mičiaková

☎ 037/ 653 10 42

Legislatívne zaradenie:

- ústavné zdravotnícke zariadenie v zmysle zák. č. 578/2004 Z. z., §7,ods. 3, písm. c)

Myšlienka hospicu vychádza z úcty k životu a z úcty k človeku ako jedinečnej , neopakovateľnej bytosti. Rešpektuje právo každého človeka na dôstojnú smrť. Hospicová starostlivosť je určená pre pacientov v záverečnom štádiu ochorenia, teda v čase, keď ich ochorenie prestalo reagovať na kauzálnu /príčinnú/ liečbu.

Hospic chorému garantuje, že:

- ❑ **Nebude trpieť neznesiteľnou bolesťou**
- ❑ **V každej situácii bude zachovaná a rešpektovaná jeho ľudská dôstojnosť**
- ❑ **V posledných chvíľach života nezostane osamotený.**

Diecézna charita Nitra sa venuje problematike hospicovej starostlivosti od r. 1999. Hospic - dom pokoja a zmiaru bol slávnostne požehnaný a otvorený vo februári 2007.

Hospic - dom pokoja a zmiaru u Bernadetky Nitra má kapacitu 15 lôžok. Z hľadiska komplexného architektonického a prevádzkového riešenia bolo hlavným cieľom budovy vytvoriť útulné, príjemné prostredie s pocitom domova pre pacientov a ich rodinných príslušníkov a zároveň efektívne zdravotnícke zariadenie, v ktorom bude možné poskytovať hospicovú starostlivosť v súlade s najmodernejšími medicínskymi poznatkami. Tomuto cieľu bol prispôsobený projekt po technickej a stavebnej stránke a tento zámer naplňa aj projekt vnútorného vybavenia hospicu a je našou snahou vdýchnuť tomuto domu atmosféru prijatia pre každého jej návštevníka.

Cieľom hospicu je:

- poskytnúť chorému úľavu od bolesti a iných závažných symptómov ochorenia
- zlepšiť kvalitu života pacienta až do jeho posledných chvíľ
- zabezpečiť pacientovi komplexnú liečbu a starostlivosť s prihliadnutím na individuálne sociálne, psychické a duchovné potreby
- poskytovať pomoc príbuzným a blízkym osobám pacienta
- poskytovať podporný systém a vytvárať podmienky, aby pacient mohol žiť čo najaktívnejšie až do smrti

Paliatívnu starostlivosť v hospici zabezpečuje tím lekárov, sestier, ošetrovateľov, ale aj sociálny pracovník, duchovný a dobrovoľníci.

Starostlivosť o nevyliciteľne chorého a zomierajúceho pacienta sa zameriava najmä na zmierňovanie príznakov choroby a bolesti, poskytovanie fyzickej pohody a napokon zabezpečenie psychickej, sociálnej, emocionálnej a duchovnej podpory pacientovi a jeho blízkym v záverečnom štádiu ochorenia, pri úmrtí a v období smútku.

Denný režim je iný ako v bežných zdravotníckych zariadeniach, plne sa prispôsobuje individuálnym potrebám a stavu pacientov.

Podmienky prijatia:

Prijímaní sú nevyliciteľne chorí pacienti v pokročilom štádiu chronického, aktívne progredujúceho ochorenia, u ktorých sa predpokladá časovo obmedzené prežívanie. Pacienti sú do hospicu prijímaní na vlastnú žiadosť a na základe odporúčania praktického alebo iného ošetrojúceho lekára.

Hospic - dom pokoja a zmiery u Bernadetky v Nitre má uzatvorenú zmluvu so všetkými zdravotnými poisťovňami a môže prijímať klientov z územia celého Slovenska v prípade indikovanej diagnózy.

V priebehu roka 2010 sme poskytli starostlivosť 121 pacientom.

Najvýznamnejšie udalosti počas r. 2010:

Rok 2010 sa niesol v duchu permanentného odborného a personálneho rozvoja poskytovaných služieb a zvýšený dôraz sme kládli aj na rozvoj sociálneho a duchovného aspektu sprevádzania chorých a ich rodinných príslušníkov.

Vzdelávacie aktivity

Kontinuálne počas celého roka sme sa zúčastňovali aktivít v rámci medzinárodného hospicového vzdelávacieho projektu Grundtvig, do ktorého boli zapojené Nemecko, Poľsko, Česko, Slovensko a jeho cieľom bolo vzájomné poznávanie partnerských organizácií a ich hospicových služieb – výmena skúseností a interkultúrny dialóg, vzdelávanie koordinátorov dobrovoľníkov v oblasti sprevádzania umierajúcich a ich rodín.

Zamerali sme sa na systematizáciu a koordináciu práce s dobrovoľníkmi. Po informačnej kampani a aktívnom nábere záujemcov o dobrovoľníctvo, bolo v priebehu mesiaca **marec** zorganizované školenie dobrovoľníkov. Dobrovoľníci sa aktívne zapojili do služieb v hospici a sú významnou súčasťou života v Hospici predovšetkým pri sprevádzaní chorých. Zamerali sme sa aj na podporné stretnutia s dobrovoľníkmi. Aktívne sme začali spolupracovať aj s dobrovoľníkmi – bohoslovcami z Kňazského seminára sv. Gorazda v Nitre.

V **apríli** sme sa aktívne zúčastnili Medzinárodnej konferencii hospicovej a paliatívnej starostlivosti v Trnave a prednáškou v sekcii Medicína v hospicovej a paliatívnej starostlivosti.

Od **mája do novembra** sme sa zúčastňovali interaktívneho vzdelávacieho kurzu organizovaného o. z. C:A:R:D:O: so zameraním na Sprevádzanie zomierajúcich a smútiacich a manažment dobrovoľníkov v paliatívnych zariadeniach.

V **júni** sme s spolupráciou organizácie Svetlo n. o. vystúpili na workshope v rámci festivalu LUMEN a predstavili mladým ľuďom hospicovú myšlienku a osobnosť dobrovoľníka a jeho možnosti pôsobenia v hospici.

Priebežne sme sa ako partneri zúčastňovali projektu realizovaného RENOVATIO-nova n. o. Banská Bystrica „Skvalitnenie a profesionalizácie služieb v hospici“, ktorý je zameraný na vzdelávanie hospicových pracovníkov.

Spoločenské a sprievodné aktivity

Významným dňom v hospici bol **21. marec 2010**, keď pomocný biskup Nitrianskej diecézy Mons. Marián Chovanec celebroid svätú omšu za všetkých zomrelých v hospici a posvätil Mozaiku Zjavenia Panny Márie sv. Benadete, ktorá je dielom výtvarníčky Jany Miklášovej a Viktora Šimu a bola realizovaná vďaka podpore rodinných príslušníkov pacientov Hospicu. Po slávnostnej sv. omši nasledovalo posedenie s príbuznými zomrelých pacientov.

Dôležitou súčasťou hospicovej starostlivosti je aj duchovné sprevádzanie chorých a ich rodinných príslušníkov v tomto ťažkom období života a v čase kladenia si mnohých otázok a hľadania odpovedí a porozumenia. S odozvou vďačného prijatia sa stretlo organizovanie pravidelných stretnutí s pozostalými, súčasťou stretnutí je vždy svätá omša za zosnulých, spojená so zápisom do Knihy života a následne je vytvorený priestor na vzájomné zdieľanie sa, spomienky, ale aj povzbudenie a vytváranie nových vzťahov. Pravidelne poslednú nedeľu v mesiaci máme stretnutie s príbuznými, ktoré sa začína sv. omšou v kaplnke v hospici.

Pravidelnou dobrovoľníckou pomocou sa do hospicového projektu zapojili aj študenti zo Strednej školy v Zoetermeeri (Holandsko), ktorí v priebehu mesiaca **jún 2010** aktívne pracovali na úprave okolia Hospicu a sadových úpravách. Prejav uznania ich nadšeniu a nezištnej pomoci na osobnej návšteve v Hospici vyjadril aj viceprimátor mesta Nitra Ing. Baláž a podpredseda Nitrianskeho samosprávneho kraja PhDr. Vančo, PhD.

Začiatkom **decembra 2010** na sviatok sv. Mikuláša prišli obohatiť našich pacientov a personál študenti z Univerzitného pastoračného centra v Nitre s milým programom a malým darčekom ako prejavom vďaky a pozornosti.

Propagovanie hospicovej starostlivosti v rámci mesta Nitra bolo aj cieľom informačného stánku v rámci Vianočného mesta v **decembri 2010**, ktorý bol spojený aj s finančnou zbierkou pre Hospic.

Hospic v Nitre nadviazal aktívnu spoluprácu s Nitrianskou družinou Maltézskeho rádu Zboru dobrovoľníkov Slovensko, ktorá sa aktívne angažuje pri presadzovaní myšlienky hospicovej starostlivosti v spoločnosti. Člen družiny p. Novosedlík zároveň aj výraznou mierou prispel na zabezpečenie vymalovania priestorov Hospicu slúžiacich pacientom a pomohol nám skrášliť prostredie Hospicu.

Najdôležitejšími momentmi v hospici však zostávajú každodenné chvíle dní a nocí, kedy môžeme sprevádzať našich chorých a ich blízkych, byť im nablízku a pomáhať im žiť.



Otec biskup Mons. Viliam Judák na návšteve chorých v Hospici